

**\*\*FOR COLONOSCOPY PROCEDURE ONLY\*\***



**SURGICAL ASSOCIATES**  
of Neenah, S.C.

Raymond F. Georgen, M.D. Jeffrey S. Burkett, M.D. Kevin E. Wasco, M.D. Patrick J. Brennan, M.D. David J. Schultz, M.D.  
Timothy R. Edison M.D. Ryan T. Bly M.D. Cynthia L. Geocariss M.D. Brian W. Hong, M.D. Jeremy R. Luedtke, M.D.  
Anna G. Gilbertson M.D. Colby J. Seegmiller D.O.

100 Theda Clark Medical Plz.  
Suite 400  
Neenah, WI 54956  
Phone: (920) 725-4527

820 E. Grant Street  
Suite 230  
Appleton, WI 54911  
Phone: (920) 725-4527

1405 Mill Street  
2nd Floor  
New London, WI 54961  
(920) 531-2099

100 County Road B  
2nd Floor  
Shawano, WI 54166  
(715) 280-2900

800 Riverside Drive  
2nd Floor  
Waupaca, WI 54981  
(715) 602-4100

**ESTA DIETA DEBE COMENZARSE LA MAÑANA  
DEL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**

**USTED DEBERÁ COMPRAR:** Miralax, 238g botella, (4) Dulcolax 5mg, Tabletas laxantes, Mezcla de bebida Crystal Light o G2 de Gatorade 64 onzas. Cualquier otra bebida sin azúcar es aceptable, como Propel, agua o té. (Si usa una bebida que necesita mezclar, siga las instrucciones en el paquete para mezclar suficiente solución de bebida para hacer 64 onzas). **NO TOME BEBIDAS ROJAS O VERDES.**

**INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN DEL COLON:**

**Dos días antes de la colonoscopia, tome (4) tabletas de Dulcolax de 5mg a las 8:00pm con un vaso de agua.**

**El día antes de la colonoscopia, tome sólo líquidos claros.**

*Algunos ejemplos de líquidos claros: agua, café negro, té simple, caldo, jugo de manzana o jugo de uva blanca, gelatina Jello, paletas, 7-up, Gatorade, Coca-Cola.* No tome bebidas alcohólicas. **Es importante que tome tanto líquido como pueda durante el día.**

**NO** tome líquidos claros de color **rojo o verde**. No está permitido tomar refrescos, jugos, paletas o gelatinas del sabor a lima, arándano, cereza, fresa o frambuesa.

**SI USTED NO ESTÁ TRABAJANDO EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO, COMIENCE LA PREPARACIÓN CON MIRALAX AL DESPERTARSE.** Por ejemplo, comience a tomar la solución de Miralax a las 8 AM. Asegúrese de tomar un desayuno de líquido claro antes de tomar la solución de Miralax.

**SI USTED ESTÁ TRABAJANDO EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO, COMIENCE LA PREPARACIÓN DE MIRALAX AL REGRESAR A SU CASA, PERO NO DESPUÉS DE LAS 6:00PM.**

**INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE MIRALAX:** Mezcle toda la botella de 238 gramos de Miralax con la botella de 64 onzas de G2 o la Crystal Light mezclada a 64 onzas en una jarra. Mezcle la solución hasta que el Miralax esté disuelto. Si enfría la solución será más fácil de tolerar. Tome un vaso de 8 onzas de la solución cada 10 a 15 minutos hasta que la haya terminado (puede ser más fácil tomar con una paja). El efecto de diarrea usualmente comienza dentro de la siguiente hora o dos, pero podría tomar más tiempo para algunas personas. Usted podría sentirse hinchado o tener calambres abdominales al comienzo de la preparación. Esto mejorará una vez que comience la diarrea. Es posible que usted pueda desarrollar náuseas con vómitos. Si esto sucede, debe tomar un descanso de tomar la solución de Miralax durante aproximadamente una hora y luego comience a tomarlo nuevamente, más lentamente. Por lo general, toma cuatro horas completar la preparación. La diarrea generalmente continúa durante aproximadamente una o dos horas después de completar la preparación. **Continúe la dieta de líquidos claros después de la preparación hasta la hora de acostarse.**

**NO coma ni tome nada después de la medianoche.** La única excepción es que toma sus medicamentos definidos como se le indica con un sorbo de agua. Por favor, póngase en contacto con nuestra oficina con cualquier pregunta.

**USTED NECESITARÁ UN CONDUCTOR EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

**Consejos útiles al dorso** →

## CONSEJOS ÚTILES PARA TOMAR ESTA PREPARACIÓN

- **SI USTED ESTÁ TRABAJANDO, USTED PUEDE TRABAJAR Y HACER LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA, PERO NECESITARÁ COMENZAR LA PREPARACIÓN DE MIRALAX CUANDO REGRESE A LA CASA DEL TRABAJO. NO COMIENZE ESTA PREPARACIÓN DESPUÉS DE LAS 6:00 PM.**
- **NO SE LE PERMITE TOMAR PRODUCTOS LÁCTEOS O JUGO DE NARANJA PARA SU DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS.**
- **SI USTED ESTÁ TRABAJANDO EN EL TURNO DE LA TARDE - TOME LA PREPARACIÓN DE MIRALAX DE INMEDIATO POR LA MAÑANA Y LUEGO TOME LÍQUIDOS CLAROS EL RESTO DEL DÍA.**
- **SI USTED TRABAJA EN EL TURNO DE LA NOCHE, ESTE ES EL ÚNICO TURNO QUE LE RECOMENDAMOS QUE YA SEA CAMBIE O QUE SE TOME LA NOCHE LIBRE.**
- **POR FAVOR, RECUERDE TENER ALGÚN TIPO DE NUTRIENTES, TALES COMO CALDO, GELATINA O SODA, EN VEZ DE SOLO AGUA O CAFÉ CUANDO HAGA SU DIETA EL DÍA ANTES DE ESTE PROCEDIMIENTO.**
- **LE SUGERIMOS QUE TENGA ALGÚN TIPO DE LUBRICANTE DISPONIBLE SI EXPERIMENTA INCOMODIDAD RECTAL POR TOMAR LA PREPARACIÓN (POR EJEMPLO, VASELINA, ETC.).**
- **QUEREMOS RECORDARLES A NUESTROS PACIENTES QUE DEBERÁ PERMANECER CERCA DEL BAÑO UNA VEZ QUE COMIENZE A TOMAR LA PREPARACIÓN DE MIRALAX.**

### Notas del Centro de Cirugía Aylward:

Nuestra meta es proveerle atención que superará sus expectativas. Hacemos todo lo esfuerzo para asegurar que la atención que reciba sea de clase mundial.

Le pedimos que llegue al centro de cirugía más temprano de la hora de su procedimiento, para asegurar que la enfermera tenga tiempo de evaluar su historial médico y prepararle para el procedimiento. **Necesitará saber o tener una lista de sus medicamentos y alergias.** Si los procedimientos se adelantan a lo previsto ese día, es posible que usted tenga el procedimiento antes de lo planificado. Sin embargo, en ocasiones hay emergencias que retrasan el horario.

Una vez que usted esté en la sala en la que se realizará el procedimiento, usted permanecerá allí por aproximadamente 30 a 45 minutos si se somete a una Colonoscopia.

Después del procedimiento, el médico se reunirá con su pareja y/o con usted para hacerle saber los resultados de su procedimiento. Es importante que alguien esté disponible para hablar con el doctor después del procedimiento.

Usted será llevado a la sala de recuperación. Aquí, sus signos vitales serán monitoreados por alrededor de 30 minutos. Usted entonces se vestirá. Usted se sentará en un sillón reclinable y comerá un bocadillo. Su familia podrá acompañarle en esa sala. La enfermera revisará sus instrucciones de alta antes de que vaya para la casa. Si el doctor no ha hablado con usted o con su familia, lo hará en ese momento. Después de este, usted será dado de alta.

Es importante recordar que usted recibirá "sedación moderada" durante su procedimiento. Este medicamento se usa para que usted esté cómodo durante y después del procedimiento. También produce un efecto amnésico que podría durar por hasta 12 horas. Usted podría no recordar detalles del procedimiento ni si el médico habló con usted o su familia. **Usted no podrá trabajar, conducir ni operar maquinaria el día de su procedimiento una vez que se haya completado.**